# Trouver l'équilibre

Portrait des aspirations scolaires et professionnelles et de la conciliation études-travail des jeunes du Bas-Saint-Laurent

2026



## C'est quoi ?

L'objectif de cette enquête est de faire le portrait des aspirations scolaires et professionnelles et de la conciliation études-travail chez les jeunes, afin d'outiller les équipes-écoles de la région et les équipes de la démarche COSMOSS-BSL dans l'accompagnement de l'équilibre études-travail chez les jeunes.

- **34 questions simples**
- **5 sections claires**
- **15 à 35 minutes**
- **100% en ligne**
- **Coordonné par l'école**

## Pour qui ?

L'enquête sollicite la participation des jeunes du secondaire 3 à 5 (incluant la formation professionnelle et la formation générale des adultes) sur le territoire du Bas-Saint-Laurent.

Chaque élève est libre de participer à l'enquête et de remplir ou non le questionnaire.

## Comment ?

L'enquête est réalisée grâce à un questionnaire en ligne. Chaque école est responsable de choisir le lieu et l'heure où les jeunes rempliront le questionnaire. Une trousse d'outils (affiche, document modifiable, etc.) est offerte afin de faciliter chez le personnel scolaire, les parents et les jeunes, la compréhension du processus et des considérations éthiques de l'enquête.

COSMOSS
Pour que chaque jeune développe son potentiel

Chaire de recherche sur la persévérance scolaire et la littératie

UQAR Université du Québec à Rimouski

**Frédéric Deschenaux**, Chercheur responsable, UQAR - frederic_deschenaux@uqar.ca
**Julie Courcy**, Coordonnatrice du projet, UQAR - julie_courcy@uqar.ca

Ce projet a été approuvé le 17 février 2026 par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université du Québec à Rimouski (CER-UQAR). No de référence : 2026-975.