

Guérison

Équilibre

Mieux-être

(Re)connexion

Fierté

Santé holistique

RELATIONNEL

RELATIONNEL

COMMUNITY...

...CARE

RIRE · LEADERSHIP ·

MUSIQUE ·

POW WOV

MÉDIAS

SHUDES · NATURE

CHASSE · PÊCHE

MAKUPAN

RECEPES

ACCOMPAGNEMENT ·

ARTISANAT ·

DESSINER · CUEILLETTE ·

JOURNALING · CROSSE · HOCKEY

ENTRAÏDE · EMPowerMENT ·

ÉCOUTE · PRÉVENTION ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

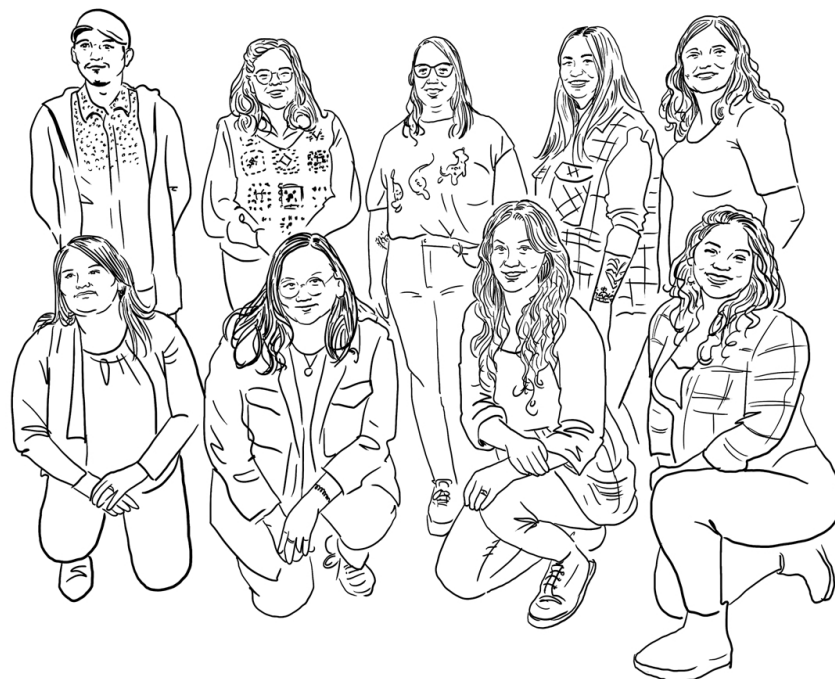
NO · BING ·

NO · BING ·

NO · BING ·

La recherche de justice et de guérison est au centre de nos préoccupations. Nous jouons un rôle déterminant dans cette quête au mieux-être. La responsabilité de ne pas rester silencieux, de se mobiliser, de vivre sans oublier les traditions et les langues peut parfois être complexe et devenir source d'anxiété. Tout est lié. Dans le monde autochtone, le personnel et le collectif se complètent. Priorisant des notions inclusives et collectives, nous avons mis l'accent sur une compréhension autochtone du mieux-être, qui possède en son centre le relationnel et le « community care ». Ce sont nos relations avec les autres, le territoire et la culture qui soutiennent et soulèvent notre quête vers une santé holistique, une fierté identitaire et une reconnection culturelle. C'est cet équilibre qui ultimement compose ce processus infini vers la guérison. Celle-ci est multifacette et les moyens pour mieux aller sont multiples. Nous avons toujours besoin d'être guidés vers notre destination. C'est ce que représente le canot, l'aîné derrière qui navigue et soutient le jeune qui pointe vers son point d'arrivée. Ce lieu diffère d'un jeune à un autre. « Je parle juste pour moi tout le temps, je ne peux pas parler pour personne d'autre ». Nous sommes experts de notre propre vie et devons être valorisés comme tels. Les solutions, nous les portons, et nos guides nous accompagnent pour que nous soyons en mesure de découvrir nos forces et définir le succès à notre manière.

Ce parcours n'est pas sans obstacles. Qu'ils soient individuels, collectifs ou systémiques, ceux-ci agissent parfois comme barrières considérables à notre épanouissement. La ville, symbole d'individualisme et d'isolement pour plusieurs, représente ces systèmes d'oppressions qui affectent les jeunes (racisme, méfiance, etc). Malgré les approches et les initiatives de guérison mises en valeur dans nos milieux, force est d'admettre que la guérison ne sera jamais entière sans la reconnaissance du poids de ceux-ci. La reconnaissance du racisme systémique n'est qu'un premier pas. Il doit s'en suivre des manières de repenser tout un système.



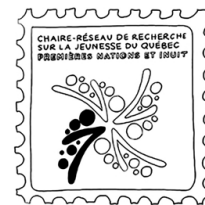
Cet outil permet de comprendre la résistance autochtone: « Tu changes déjà le monde en existant. C'est comme un arbre. Tu peux perdre tes feuilles au gré des saisons, mais tu resteras toujours debout. ».

Le comité aviseur 2021 est coordonné par :
Véronique Picard (Wendat) Alicia Ibarra-Lemay (Kanien'keha'ka)

et est composé de:
Anaïs Ambroise (Innue)
Louis-Charles Petiquay (Atikamekw)
Sabryna Godbout (Wendat)
Marie-Hélène Canapé (Innue)
Fabienne Théoret-Jerome (Anicinabekwe)
Frédérique Gros-Louis (Wendat)

Carole Bérubé-Therrien (Innue)
Johnny Boivin (Innu et Atikamekw)*
Sébastien Lamarre-Tellier (Innu) *
Mailys Flamand (Atikamekw et Innu) *

Projet de co-crédation graphique facilité
par Emanuelle Dufour



*Absent ou absente