

CONFÉRENCE-MIDI

CHAIRE-RÉSEAU DE RECHERCHE
SUR LA JEUNESSE DU QUÉBEC
EMPLOI ET ENTREPRENEURIAT

RISQUES PSYCHOSOCIAUX DU TRAVAIL ET SANTÉ MENTALE DES JEUNES TRAVAILLEUSES ET TRAVAILLEURS. QUE NOUS DISENT DES ENQUÊTES RÉCENTES ?



Mercredi, 15 avril 2026
12h00 à 13h00

Simon Coulombe, professeur à l'Université Laval (ULaval)

Discutant : **Alain Marchand**, directeur scientifique à l'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST)

La Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail accorde une place accrue à la prévention des risques psychosociaux du travail (RPS), notamment les plus classiques, tels que la charge de travail élevée, la faible autonomie, le faible soutien et les situations de harcèlement, en raison de leurs effets reconnus sur la santé mentale. Or, des données récentes suggèrent que les jeunes constituent un groupe particulièrement concerné par les difficultés de santé mentale. Cette présentation propose un éclairage sur le rôle des RPS dans ces enjeux et dresse un portrait empirique de la situation chez les jeunes travailleuses et travailleurs (18 à 35 ans), à partir d'enquêtes pancanadiennes récentes. Des risques contemporains, comme le technostress et l'éco-anxiété, seront également discutés.

Événement
gratuit

Virtuel

[Inscrivez-
vous ici](#)

CHAIRE-RÉSEAU DE RECHERCHE
SUR LA JEUNESSE DU QUÉBECInstitut national
de la recherche
scientifique

Cette conférence s'inscrit dans la série **L'emploi des jeunes : état et enjeux actuels**

Programmation complète disponible à chairejeunesse.ca