INSTITUT UNIVERSITAIRE SHERPA
Immigration. Diversité. Santé.

Jeunes issu.e.s de communautés ethnoculturelles en protection de la jeunesse

Transition à la vie adulte

Les multiples facettes de la transition à la vie adulte

- **L'appartenance à une communauté ethnoculturelle: une double vulnérabilité ?**
  - Une vulnérabilité que connait les jeunes en transition à la vie adulte en protection de la jeunesse : peu d'éducation; manque de compétences professionnelles; manque de compétence de vie générales
  - Une vulnérabilité que connaissent les communautés ethnoculturelles: la discrimination
- **Un avenir perçu sous un jour plutôt négatif, ces jeunes ...**
  - Sont moins optimistes que leurs pairs blanc.he.s quant à l'avenir après les études postsecondaires
  - Ont moins de personnes sur qui compter que leurs pairs blanc.he.s
  - Se sentent moins préparé.e.s sur de nombreuses compétences de vie
- **La relation de confiance avec le.a travailleur.se social.e**
  - Un facteur facilitant la réussite de la transition
  - Particulièrement utile pour les jeunes ne bénéficiant pas de soutien familial
  - Importance plus grande que celle accordée aux programmes de transition

Des expériences négatives comme source de motivation pour réussir la transition ...

Faire de la transition une expérience positive	Forger la détermination à réussir et la résilience	S'offrir une vie stable à la sortie de la protection
Capacité à être introspectives	Capacité à dépasser ses difficultés	Capacité à se faire confiance

Facteurs de succès de la transition

- Les compétences liées à la défense de soi
- Le mentorat pour les jeunes, des plans de logement, d'éducation et de travail
- Des discussions et une préparation quelques années avant la transition
- La relation avec la famille biologique, quand possible
- Les réseaux de soutien voués à une assistante individuelle, voir personnalisée
- La participation des jeunes aux activités prévues pour leur sortie du placement

Conclusion

- Les jeunes issu.e.s de communautés ethnoculturelles vivent **une transition particulièrement difficile**; en plus des embûches connues de la transition, ils et elles sont davantage confrontés à l'enjeu de la discrimination
- Un soutien social et familial, un plan de transition, une assistance individuelle et une participation des jeunes aux activités prévues pour leur transition permettent une préparation adéquate à leur sortie du placement
- Ces jeunes peuvent utiliser leurs expériences négatives comme **une source de motivation et de résilience** pour réussir à la vie adulte

Auteurs : Dorian Mouketou et Naïma Bentayeb | Design : Natacha Mao
Financement : Chaire-réseau de la recherche sur la jeunesse du Québec et Institut universitaire SHERPA

En collaboration avec

CHAIRE-RÉSEAU DE RECHERCHE SUR LA JEUNESSE DU QUÉBEC

ENAP École nationale d'administration publique

En savoir plus

Pour toute question, contactez naima.bentayeb.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca